

Mit dem diesjährigen Yoga Charity Tag am 14.11.2020 möchten wir zwei Projekte unterstützen:

- Die **Yoga Dharendra Charitable Society** von Dr. Tanu Varma. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht Straßen- und Bettelkinder in Rishikesh und Nagpur zu unterstützen.
- **Zusammen Berge versetzen e.V.** Der Verein "Zusammen Berge Versetzen e.V." möchte Familien und Einzelpersonen im Landkreis Biberach und der näheren Umgebung unterstützen, die in Not geraten sind und Hilfe brauchen.

Jedes Angebot an diesem Tag findet auf Spendenbasis statt, der Erlös geht zu 100% in die beiden Projekte.



**Zusammen
Berge
Versetzen e.V.**



Dharendra Bal Sanskar Shala
YOGA EDUCATION

Angebote:

- 07.00h – 08.30h - Andrea / Meditation
09.00h – 10.30h - Tanja A. / Yoga für Kinder (7-10 Jahre)
09.00h – 10.30h - Christine / Yogasana Yoga
10:00h—11:30h - Christel Mazet/ Body Energy Techniques
11.00h – 12.30h - Wolfgang / Hatha Yoga
11.00h – 12.30h - Susanne / Hatha Yoga
14.30h – 16.00h - Tanja / Hatha Yoga
14.30h – 16.00h - Tanja A. / Vinyasa Yoga
15:00h—16:30h - Christel Mazet/ Body Energy Techniques
16.30h – 18.00h - Wolfgang/ Meditation
16.30h – 18.00h - Dr. Walther / Vortrag
19:00 – open End - Dieter / Klangschalenmeditation

**Spendenbeitrag pro Person und Angebot
- Bitte in die aufgestellte Spendenbox legen -**

**Bitte zu jedem Angebot separat beim
jeweiligen Dozenten anmelden!**

INFO & ANMELDUNG:

Wolfgang Zoller:	wolfgang@yogabiberach.de
Tanja Brenner:	brenner.tanja@gmx.de
Andrea Weber:	mbsr-bc@online.de
Christine Göhringer:	christine.goehringer@gmail.com
Susanne Beck:	susanne_beck@bs-beck.de
Tanja Angele:	tanja@yoginare.de
Christel Mazet:	cmmazet4@gmail.com
Dr. F.-G. Walther:	info@NHP-Walther.de
Dieter Straßner:	info@klang-waldsee.de